

# RE-MAR



Custodia ambiental para la reducción de residuos en el  
Espacio Marino Protegido del Arco Atlántico Gallego

Este proyecto se desarrolla con la colaboración de la Fundación Biodiversidad, del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, a través del Programa Pleamar, cofinanciado por el FEMP.



INTEMARES



Entidad colaboradora:







**BASURA MARINA:** Todo residuo que no encontraríamos de forma natural en los ecosistemas marinos.



Impactos ambientales como el cambio climático, la generación de residuos o la contaminación por ruidos están afectando a los océanos y a sus ecosistemas.

Este problema nos afecta a todos, pero sectores como la pesca y el turismo de costa dependen más directamente del mantenimiento de un estado de conservación favorable de los ecosistemas marinos.

Todos los ciudadanos somos esenciales y necesarios en la protección y mejora del medio marino.

#### TIEMPO DE DEGRADACIÓN DE ALGUNOS OBJETOS:

- **Cartón:** 2-4 semanas
- **Trapo de algodón:** 1-5 meses
- **Trozo de fibra natural:** 3-14 meses (dependerá de su grosor)
- **Trapo de lana:** 1 año
- **Trozo de madera pintada:** 13 años
- **Lata de refresco:** 200-500 años
- **Botella de plástico:** 450 años
- **Vídeo o cerámica:** miles de años

#### PROBLEMAS QUE CAUSA LA BASURA MARINA

- **Daños en las especies.** Los animales y plantas pueden verse afectados o incluso morir por la basura marina, ya sea por ingestión de materiales, daños físicos por objetos, o por atrapamiento.
- **Daños a hábitats o ecosistemas naturales.** La basura marina degrada caladeros y fondos marinos de una gran riqueza ecológica.
- **Impactos socioeconómicos.** La basura marina puede dañar embarcaciones, degradar la estética en áreas que dependen del turismo y también puede provocar daños en la salud humana.

Los residuos tóxicos como botes de pinturas, aguarrás, productos de limpieza, pilas, filtros, etc, no los arrojes NUNCA al mar por su peligrosidad.

Los trabajadores del sector pesquero tienen un papel social esencial como “guardianes” de unos ecosistemas fundamentales, tanto para proporcionar alimentos a la población como para mantener el equilibrio de la vida en la tierra.

La implementación de buenas prácticas contribuirá al mantenimiento de los recursos marinos a través del tiempo.

#### CONSEJOS PARA DISMINUIR LA BASURA MARINA:

- No arrojes por la borda, ni en el interior de las dársenas, ningún tipo de residuo.
- Ten a bordo un **contenedor o bolsas** para recoger los residuos generados.
- **Separa** selectivamente los residuos que generes.
- Los **residuos no orgánicos** debes llevarlos a puerto para depositarlos en los contenedores adecuados.
- Los **residuos orgánicos** (restos de pescado y comida) se pueden arrojar al mar, siempre que no sea a menos de 12 millas de la costa o en Zonas Especiales.
- Vigila que en la **sala de máquinas** los productos oleosos (aceites) no se escapen al mar.
- Los **trapos** que utilizas para limpiar la maquinaria llévalos a puerto, debes y entrégalos en la estación de recepción de residuos MARPOL situadas en los muelles.
- Presta atención cuando **recargas combustible** para evitar vertidos accidentales.
- Al faenar si pierdes un **arte de pesca** trata de recuperarlo para evitar que las redes o nasas causen daño al medio marino.
- Al **limpiar las redes** evita que los restos enganchados a las mallas vuelvan a caer al mar, puedes utilizar una lona para que caigan en ella y así te resulte más fácil recogerlos.
- **Baldea las cubiertas** de las embarcaciones antes de entrar a puerto para deshacerse de los restos orgánicos generados durante el estriado.
- **No barras los muelles** en dirección a la dársena.
- En el **interior de la lonja** deposita los residuos en los contenedores habilitados para cada tipo.
- Gestiona correctamente lo **palés, cajas de transporte, poliespán, envases y embalajes** y evita que acaben en el mar.
- Usa **materiales más respetuosos** con el medio ambiente: Reciclables, biodegradables o compostables.
- Cierra y etiqueta los **residuos peligrosos** y deposítalos en los puntos de recogida habilitados para ellos.
- Tras la **subasta**, recoger todos los restos de pescado en las lonjas para evitar que lleguen al agua.
- Pon especial cuidado en el control de los **plásticos** (bolsas, envases).
- Si eres armador o patrón de barco conciencia a tu **tripulación** para que no tire residuos al mar.